



IV. ročník mezinárodních plaveckých závodů Masters

Termín konání: **15.5.2010**

Místo konání: Praha, Strahov, Vaníčkova 2, Praha 6, [mapa](#), bazén 25 m, 6 drah, elektronická časomíra

Termín přihlášek: doručené do **5.5.2010**

- v elektronické podobě na přiloženém formuláři (Excel) na adresu neptuncup@neptunmasters.com

- na přiloženém formuláři (Excel)

poštou: Neptun Masters, Anežská 4/1043, 110 00 Praha 1/ faxem:+420 244 468 270

Neptun Cup - získá oddíl (zvláště pro ženy a pro muže), který dosáhne nejvyššího bodového součtu deseti nejlepších výkonů svých členů. Jednomu závodníkovi tedy může být započítáno více disciplín. Závodník, který k umístění svého oddílu přispěje největším počtem bodů, obdrží cenu určenou pro "nejlepšího hráče týmu".

Mistr plaveckého stylu - ceny budou uděleny prvním třem mužům/ženám s nejvyšším součtem bodů dvou plaveckých tratí téhož plaveckého stylu. Celkové pořadí je stanoveno podle dosažených bodů bez ohledu na plavecký styl. Součet bodů za: 50Z + 100Z / 50P + 100P / 50M + 100M / 50K + 100K / 100K + 400K / 100PZ + 200PZ. **Cena pro vítěze udělena na večítku.**

Kraulománie: Vítězem je štafeta 8x50m volný způsob MIX (i z více klubů, min. 3 ženy), která získá v přepočtu nejvyšší počet bodů dle ČR Masters (400 VZ muži, dle průměrného věku štafety zaokrouhleného na celé roky dolů). **Cena pro vítěze udělena na večítku.**

Hodnocení jednotlivých disciplín: První tři muži/ženy v jednotlivých disciplínách obdrží diplomy a drobné ceny.

Kategorie: VS20, VS25 – VS95+, štafety VS80, VS100 – VS320+

Program:

Sobota 15.5. rozpl. 10:00 závody 11:00

1. 400 m volný způsob ženy
2. 400 m volný způsob muži
3. 50 m motýlek ženy
4. 50 motýlek muži
5. 100 m znak ženy
6. 100 m znak muži
7. 4 x 50 m polohová štafeta mix
8. 100 m prsa ženy
9. 100 m prsa muži
10. 50 m volný způsob ženy
11. 50 m volný způsob muži
12. 200 m polohový závod ženy
13. 200 m polohový závod muži

Sobota 15.5. rozpl. 15:00 závody 15:30

14. **Kraulománie** - 8 x 50 m kraulová štafeta mix (i z více klubů, min. 3 ženy)
15. 100 m motýlek ženy
16. 100 m motýlek muži
17. 50 m znak ženy
18. 50 m znak muži
19. 50 m prsa ženy
20. 50 m prsa muži
21. 100 m volný způsob ženy
22. 100 m volný způsob muži
23. 100 m polohový závod ženy
24. 100 m polohový závod muži
25. 4 x 50 m polohová štafeta ženy
26. 4 x 50 m polohová štafeta muži

Plave se podle platných pravidel Masters FINA a ČSPS vč. pravidla jednoho startu.
Vyhlásování vítězů jednotlivých disciplín bude probíhat v průběhu závodu.

Odhlášky: Přijímáme doručené nejpozději do 12.5.2010 18:00 hod

Prezentace: Sobota 15.5.2010 od 09:00 do 09:55 v prostorách vestibulu plaveckého bazénu

Startovné:

- individuální závod: 60 Kč , závodníci nad 70 let 40 Kč

- štafeta: 80 Kč

- kraulománie: zdarma

Pořadatel: Neptun Masters – plavecký klub, Anežská 4/1043, 110 00 Praha 1, tel: +420 244 460 126,

<http://www.neptunmasters.com>, info@neptunmasters.com

Ubytování: nezajišťujeme, ale pomůžeme v případě potřeby nalézt, např. **Hostel Strahov**, Vaníčkova 7, 160 00 Praha 6 –Strahov, +420 220 513 111 <http://www.studenthostel.cz/strahov.html>

Doprava na bazén: autobus **176** – zastávka Stadion Strahov (Metro Karlovo náměstí), **143, 149** – zastávka koleje Strahov (Metro Dejvická), **217** – zastávka Koleje Strahov (Metro Dejvická, Anděl, Na Knížecí), www.idos.cz

Občerstvení: po dobu závodů bude v prostorách bazénu otevřené bistro.

V sobotu po závodech společenský večírek v ceně 50,- Kč – Restaurant Petřín, 200 metrů od bazénu (<http://www.restaurantpetrin.cz/>), zde je možno i poobědvat v přestávce mezi závody.

Rezervace večírku současně s termínem přihlášek.

Aktuální informace na <http://www.neptunmasters.com/neptuncup>